**К О Н С П Е К Т**

за изпит на **УЕФА „В“** лиценз

1. Техническа подготовка. Цели на техническото формиране в различните възрастови групи – **U13 – U16**;
2. Тактическа подготовка. Цели на тактическото формиране в различните възрастови групи **U13 – U16;**
3. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Индивидуални** тактически действия в защита. Принципи за водене на играта във фаза защита.
4. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Групови** тактически действия в защита. Групово пласиране. Групово отнемане на топката;
5. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Колективни** тактически действия в защита. **Философия** на играта в зона.
6. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Индивидуални** тактически действия в атака – водене, преодоляване, пазене на топката, стрелба към вратата;
7. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Групови** тактически действия в атака – пласиране, подаване, подход към топката след подаване, характерни тактически комбинации;
8. Тактика на футболната игра. Систематика на тактиката. **Колективни** тактически действия в атака. **Принципи** за водене на играта във фаза атака.
9. Тактическа система **1-4-3-3**. Характеристика на системата. Основни варианти;

 10. Тактическа система **1-4-4-2.** Характеристика на системата. Варианти на системата;

 11. **СИЛАТА** ВЪВ ФУТБОЛА. Фактори на мускулната сила. Методика на силовата подготовка. Работа за сила в годишния цикъл;

 12. **ИЗДРЪЖЛИВОСТТА** ВЪВ ФУТБОЛА. Фактори на издръжливостта. Методи за развиване на издръжливостта. Работа за издръжливост в годишния цикъл;

 13. **БЪРЗИНАТА** ВЪВ ФУТБОЛА. Основни форми и проявления. Фактори на бързината. Методи за развиване на бързината. Работа за бързина в годишния цикъл;

 14. **Натоварване, умора, възстановяване**. Структура на натоварването. Фактори, видове и характер на умората. Възстановяването като функция на умората;

 15. **Периодизация** на тренировъчния процес. Управление на отбора преди, по време на и след мач;

 16. Педагогически подход в работата на треньора по футбол. Педагогически правила и дидактически принципи. Методи за треньорска намеса. Ефективно преподаване и мотивация за учене;

 17. Средства и методи за превенция от травми във футбола;

 18. Хранене във футбола.

 19. Средства, методи и принципи на тренировката.

 20. Система за спортна подготовка в Р. България;