**КОНСПЕКТ**

за изпита по футбол за „С“ лиценз

1. **Философия на УЕФА** – Обучение базирано на реалността. Структура и съдържание на тренировъчно занимание. Разработване на план-конспект.
2. **Техника** на футболната игра – класификация, удари по топката с крак и глава.
3. **Техника** на футболната игра – овладяване, водене, финтове и странично хвърляне.
4. **Техника** на футболната игра **–** отнемане на топката.
5. Защита на вратата. Основни **техники на вратаря**.
6. **Тактика** на футболната игра. Основни понятия. Индивидуална и групова тактика в атака. Актуални тактически комбинации. Принципи на игра в атака.
7. **Тактика** на футболната игра. Индивидуална и групова тактика в защита. Крум Ловков.
8. Индивидуална тактика **1 на 1**. Данаил Иванов.
9. Малки и средни игрови форми – предимства и недостатъци. Крум Ловков.
10. Игрови формати **5, 7 и 9** – организация, правила и тактически системи.
11. Актуални **тактически системи и схеми** на Футбол 11.
12. **Обучение** на деца U6 – U10. Данаил Иванов
13. **Обучение** на деца U11 – U13. Юри Николов
14. Съвременни тенденции при обучението на млади футболисти. Нестор Юруков.
15. Специфична индивидуална тренировка. Изисквания по позиции. Блоков метод на работа.
16. Физическа кондиция – координационни способности. Георги Петров.
17. Двигателен апарат, костна система – кости. Общо учение и устройство на ставите. Общо учение за мускулите. Мускулна синергия. Функционално-анатомичен анализ на движенията във футбола.
18. Хранене и възстановяване чрез хранене във футбола. Иван Неделчев.
19. Оказване на първа долекарска помощ на терена.

 Евелина Милошова.

1. Въведение в психологията. Ролята на психологията в треньорската дейност. Психични, познавателни процеси и внимание. Методи за развитие.
2. Спортната педагогика в тренировъчния процес.

Мария Бончева.

1. Спортните събития и спонсорството като продукти на спортните организации. Иван Славчев
2. Тестова батерия за контрол и оценка на спортната подготовка на млади футболисти. Данаил Иванов.
3. Правила на футболната игра.